

Agenda

CURSO INTENSIVO DE YOGA NO VILLA PRANA - PORTIMÃO -

- Dia: **8 a 27 de abril** (com Certificação Internacional pela Yoga Alliance International)
 - Informações e inscrições: Villa Prana – Guesthouse & Therapies
(www.villaprana.pt / studio@villaprana.pt / 282 484 256 / 926 372 366)
 - Condições especiais de alojamento para inscritos no curso intensivo
(www.quinta-do-anjo-ashram.org)



Porquê frequentar o curso?

«Desde 2006, aprendemos com as pessoas a quem ensinamos. Este é apenas um dos nossos segredos na formação profissional de qualidade. A experiência internacional dos formadores, o local dos cursos e o método de ensino prático que seguimos, são mais-valias para os nossos alunos. Vai descobrir os demais fatores de sucesso durante a frequência do curso. Muitos dos nossos alunos abrem escolas e dão aulas nos melhores espaços de Portugal e outros países.

Quando falamos de uma formação em yoga é bom sabermos que não se trata de um curso desportivo, mas sim de formação em filosofia prática de vida que abrange todos os aspetos da personalidade humana. O yoga é, acima de tudo, praticado e os seus benefícios sentidos. O yoga é muito mais que um saber técnico ou uma simples experiência filosófica.

Para se inscrever neste curso, o aluno deve ter experiência regular (aulas) de yoga supervisionada por instrutor(a). Praticantes de todas as tradições de yoga são bem-vindos. Atualmente, o critério internacional para início do percurso formativo corresponde ao grau de instrutor de yoga - 200 horas.» - Sílvia Duarte